Viernes 27 de diciembre del 2024 | Año 41 | Nº 14,284 | Director: Carlos Salinas Guerrero

el Popular

S/ 1.00 Chiclayo 0.75 | Loreto 0.25
VÍA AÉREA: 1.50 Cusco 1.25 | Loreto 0.25

www.elpopular.pe

NADIE SABE NI ESCUCHÓ NADA SOBRE RED DE PROSTITUCIÓN EN ESE PODER DEL ESTADO

CONGRESO ENCUBRE ASESINATO DE ANDREA

JORGE TORRES (INVESTIGADO)

GIOVANNI FORNO (OFICIAL MAYOR)

ANDREA VIDAL (VÍCTIMA)

JOSÉ CUETO (CONGRESISTA)

ISABEL CAJO (TRABAJADORA)

▶ Jorge Torres negó chats con Andrea Vidal y Oficial Mayor, Giovanni Forno, no dio información. ▶ Legislador Cueto defiende a trabajadora con cuenta de OnlyFans y dice que se está armando una novela. PÁGINA 4

GRAVE SOSPECHA



▶ Investigan si presidente de Frigoinca se pudo provocar él mismo dos heridas mortales. PÁG. 2

CRISIS EN LA 'U'



▶ DT Bustos amenaza renunciar si se confirma salida de Ferrari. PÁG. 13

MUERTE DE PRESIDENTE DE FRIGOINCA PODRÍA HABER SIDO CAUSADA POR MANOS EXTRAÑAS

Sospechan que lo silenciaron

NILO LINO FRANCISCO BURGA MALCA (69

✚ Policías investigan caso de Burga Malca, que apareció muerto en hotel. ✚ Se dice que se habría suicidado, pero agentes no están seguros que él solo se haya cortado el cuello y luego incrustado otro cuchillo en el tórax.

María Aybar

Sospechoso. Mientras el abogado del finado presidente de la empresa Frigoinca, Nilo Lino Francisco Burga Malca (69), refiere que su patrocinado se suicidó e incluso dejó una carta en su carro, los agentes policiales y la Fiscalía dejan entrever sus dudas, por lo que investigan para determinar científicamente las circunstancias de su muerte en un hotel en Magdalena.

De acuerdo a los resultados de la necropsia, la causa de muerte del hombre investigado en la Fiscalía por presuntos actos de corrupción para conseguir contratos en el programa Qali Warma, se debió a un shock hipovolémico, debido a dos heridas cortantes en el cuello y punzopenetrantes en el tórax.

¿Él solo pudo apuñalarse incluso penetrarse un cuchillo en el tórax? Es la pregunta que se hacen muchas personas, incluso los expertos investigadores.

La mañana de ayer, los detectives de homicidios interrogaron al personal del hotel y solicitaron las cámaras de seguridad para saber quién ingresó antes que llegara su amigo, el abogado Martín Villalón Deliot (61).

Fue precisamente el letrado que descubrió el cadáver de su amigo Nilo, al acudir al hospedaje tras recibir una llamada telefónica en la que le indican dónde se encontraba.

El abogado es interrogado por los detectives, que no quieren dejar pasar detalle alguno que pueda conducirlos a hallar la verdad del caso.





BURGA MALCA SABÍA MUCHO DEL ESCÁNDALO EN QALI WARMA.

CON DOS CUCHILLOS

Es importante mencionar que los agentes de la comisaría de Magdalena del Mar al llegar a la habitación encontraron dos cuchillos.

Ambos presentaban manchas de sangre. Uno de ellos estaba sobre la cama y otro cerca a un sofá.

El cadáver de Burga yacía con las piernas colgadas de la cama hacia el suelo, ensangrentado, boca arriba sobre una cama en la habitación 301 del hotel sauna Luz y Luna, en la cuadra uno del Jr. Leoncio Prado.

Los peritos de criminalística en presencia de los detectives y el representante de la Fiscalía de turno de San Miguel-Magdalena recogieron las armas blancas para ser sometidas a pericias y encontrar huellas.

Los familiares, enterados de su deceso, llegaron a la sede de la Dirincri, pero evitaron hablar de lo acontecido y en todo momento se mostraron renuentes a responder las interrogantes de los periodistas.

Habría dejado carta

Es importante mencionar que el abogado de Burga Malca, César Eucástegui, dijo que en el vehículo CKR 220 del extinto que estaba en la cochera del recinto, hallaron una misiva. También que su patrocinado recibía tratamiento psicológico.

El Ministerio Público anunció el inicio de una investigación preliminar sobre la muerte de Nilo Burga Malca.

A través de sus redes sociales, dio a conocer que las investigaciones están a cargo de la Primera Fiscalía Penal de Magdalena del Mar-San Miguel-Pueblo Libre.

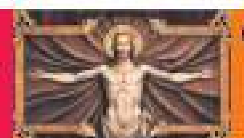
En tanto, los restos de quien fuera directivo de Frigoinca fueron retirados de la morgue por su hijo Oliver Burga y un familiar en medio de un mutismo total.

el Popular
Viernes 27 de diciembre del 2024
Año 40 | Nº 14.764
Director (i): Carlos Salinas Guerrero
Es una publicación de: Grupo La República Publicaciones S.A.
Jr. Camaná 320, Cercado de Lima. Teléfono: 711-6000. Fax: 711-6026.



La palabra de hoy

San Juan 1: 2-8 "Vio los lienzos tendidos y el sudario con que le habían cubierto la cabeza. Entonces entró el otro discípulo, quien había llegado primero al sepulcro; vio y creyó".



El cambio

DÓLAR:	COMPRA	VENTA
Informal	3.720	3.750
Bancario	3.132	3.136
Interbancario	3.689	3.762

EURO:
COMPRA: 3.994
VENTA: 4.047
(Interbancario)

Seguridad ciudadana

Reconoce zonas de escape en lugares públicos. Al llegar a un restaurante, parque o estación de transporte, identifica salidas de emergencia o escaleras alternativas.

LOS PULPOS LO MOSTRARON EN CHOCOLATADA PARA NIÑOS EN NAVIDAD

Iluminan logo de banda

+Investigan a delincuentes por apología al delito durante evento en Trujillo.

Yolanda Goicochea

LA LIBERTAD. La Policía Nacional investiga la presunta apología al delito tras un evento realizado en una zona conocida por la influencia de la organización criminal Los Pulpos. El evento, descrito como una chocolatada para niños, incluyó la entrega de juguetes y canastas. Aunque, según las autoridades, no presenta indicios de actividades delictivas, se cuestiona la difusión de imágenes que podrían exaltar figuras vinculadas a delitos de extorsión y secuestro, cuando quemaron un castillo de fuegos artificiales.

"Lo que estamos investigando es la posible apología al delito por parte de los organizadores. Sabemos que esta actividad fue gestionada desde el penal por Kathy Cruz Arce, quien cumple prisión preventiva por el delito de secuestro", declaró el general PNP José Zavala. La Policía desplegó personal de inteligencia en el evento para identificar y capturar a personas buscadas por la ley.





EN UN CASTILLO ILUMINARON EL LOGO DE LOS PULPOS.

Toma nota: El logo de la banda criminal se pudo apreciar en la cima de un castillo de pirotécnicos.

Desde El Milagro

El general José Zavala informó que tienen conocimiento que la actividad fue gestionada desde el penal El Milagro de Trujillo por Kathy Cruz Arce, quien cumple prisión preventiva por el delito de secuestro.

EN CORTO



MUERE PRODUCTOR MUSICAL

CHICLAYO. Un conocido productor musical murió al despistar su motocicleta en la vía que une al distrito de Picsi y el sector Capote. Ralph Ruiz Lihen (38), conocido como Ralph Martin, había llegado de Lima a su natal Picsi para pasar la Navidad junto con su familia. (E. Moreno/M. Aybar)



VARIOS HERIDOS POR CHOQUE DE CAMIÓN Y COMBI

CHICLAYO. Una decena de personas resultaron heridas por la colisión de una combi y un camión distribuidor de pollo.

El accidente ocurrió a las 8:15 a.m. en la vía La Victoria-Monsefú, a la altura del sector Chacupe Alto.

El camión M8A-779 habría invadido el carril contrario. (E. Moreno/M. Aybar)

EN UNA QUINTA EN BREÑA

Familias pierden todo por voraz incendio



NO HUBO VÍCTIMAS, PERO DUEÑOS DE CASAS QUEMADAS SE QUEDARON SIN NADA.

Varias familias de una vivienda multifamiliar de mil metros cuadrados, lo perdieron todo debido a un incendio de grandes proporciones que se produjo en la tarde de ayer, en la cuadra 9 del Jr. Chamaya en Breña. Un niño habría arrojado un cohete en una casa vacía.

El fuego se expandió rápidamente ante el terror y desesperación de los vecinos que trataban de salvar sus pertenencias (muebles, sillas, colchones, entre otros) en medio de las llamas.

Los moradores tuvieron que apoyar a despejar la zona retirando carros estacionados para facilitar el ingreso de los bomberos.

Provistos de baldes con agua intentaron apagar el fuego que amenazaba con invadir otros inmuebles.

Más de 10 unidades de los bomberos llegaron a trabajar en la emergencia para sofocar las llamas que llegó al segundo nivel y consumió las viviendas prefabricadas.

Una de las dificultades que enfrentaron los hombres de rojo fue la falta de agua, debido a la lejanía de los hidrantes. Sedapal envió varios cisternas. (María Aybar)

NIÑO ESTUVO JUGANDO CON PIROTÉCNICOS

Pierde la mano y un ojo

TRAGEDIA SUCEDIÓ EN NAVIDAD.

PIURA. Un menor de 12 años perdió parte de la mano izquierda y un ojo. Resultó con heridas en piernas y brazos, tras el estallido de una rata blanca en Catacaos. El niño fue trasladado de emergencia al hospital Santa Rosa, donde permanece internado.

"Sabemos que en el lugar se había puesto un castillo. Pensamos que quizá se habrá caído algún pirotécnico. Él ha ido con curiosidad, junto con otros dos amigos y encontraron el objeto. Luego lo han encendido sin saber qué era, nosotros creemos que habría sido una rata blanca", dijo Rosa Sosa, tía del niño.

La familia pide apoyo económico. Comunicarse con Clara Sosa al 907 487 406. (Almendra Ruesta-M. Aybar)



SU VIDA CORRE PELIGRO.

EN REUNIÓN DE AMIGOS

Le disparan a un colombiano

Un colombiano que participaba de una amena reunión con amigos, fue baleado por uno de los presentes en el Jr. Las Verdolagas en San Juan de Lurigancho. Según los testigos, el extranjero que estaba ebrio, sostuvo un altercado con uno de los presentes. Este último no dudó en sacar un arma y dispararle. (M. Aybar)



Hoy cumple años
Timothée Chalamet (29). Actor francoestadounidense reconocido por su talento en películas como Call me by Your Name, Dune y Little Women. Es considerado uno de los actores más prometedores de su generación.

El santo del día
San Juan Evangelista. Patrón de la juventud cofrade.

Un día como hoy
En 1968 El Apolo 8 ameriza después de dar 10 órbitas alrededor de la Luna, concluyendo la primera misión tripulada hacia el satélite. Este evento marca un hito en la ciencia.

TORRES Y FORNO DIERON EVASIVAS EN DECLARACIONES EN CASO DE CRIMEN DE ANDREA VIDAL

Nadie sabe ni escuchó nada

✚ Congresista Cueto también cree que sospechas son infundadas y cree se está armando una novela.

Entre dudas, medias tintas y algunas lagunas mentales el ex jefe de la Oficina Legal y Constitucional del Congreso, Jorge Torres Saravia, declaró en calidad de invitado ante la comisión de Fiscalización, que lo citó para que responda por la existencia de la presunta red de prostitución enquistada en dicha institución.

El ex funcionario refirió que no recordaba lo que estaba haciendo durante el fallecimiento de Andrea Vidal, pero sí admitió que la recomendó para su contratación y otras cinco personas más. Torres llegó al Parlamento acompañado de su abogado, Benji Espinoza, e informó que fue el Oficial Mayor, Giovanni Forno, quien lo recomendó para formar parte de la Oficina Legal. Sin embargo, negó que haya tenido que ver con la contratación de Alexandra Gil e Isabel Cajo, supuestas damas de compañía en el Congreso.

"En el caso de Isabel Cajo no la propuse porque entró a otra área (Bienes). En el caso de Alexandra Gil, entró cuando yo no estaba en la oficina. Andrea (Vidal) fue una de las que sí propuse", acotó.

En tanto, Giovanni Forno, Oficial Mayor del Legislativo, contradice a Jorge Torres Saravia y niega amistad.

Aseguró que recién lo conoció cuando este ingresó a laborar como jefe de la Oficina Legal del Parlamento. Sin embargo, horas antes, Torres Saravia había afirmado que conocía al actual oficial Mayor desde hace "tres años".


EL CRIMEN DE ANDREA VIDAL SEGUIRÁ IMPUNE PORQUE NADIE SABE NADA.

"Dañan imagen"

Según el parlamentario Cueto, "en mi opinión personal, no existe ninguna red de prostitución (en el Congreso) como un medio trató de hacerlo, más allá de tratar de dañar la imagen propia de algunas personas, lo cual para mí es muy grave", añadiendo "que es una novela".


SE FUE DE BOCA NUEVAMENTE Y PUEDE TERMINAR MAL.

FISCAL DE LA NACIÓN INICIÓ PROCESO

Investiga a Quero por llamar ratas a muertos

Delia Espinoza, actual fiscal de la Nación, inició diligencias preliminares por 60 días, contra el ministro de Educación, Morgan Quero, por el presunto delito de discriminación. Como se recuerda, el titular del Minedu dijo que "los derechos humanos son para personas, no para las ratas", luego de ser consultado por la posición del gobierno ante los más de 40 fallecidos durante las protestas del 2022 y 2023. Morgan Quero compartirá su declaración el próximo viernes 10 de enero del 2025, a las 10:00 horas, en el Ministerio Público. (N.V.C.)

EL CONGRESO PARA SÍ MISMO HASTA EN 160%

Aumentan presupuesto



SU APROBACIÓN ES DE TERROR, PERO EN GASTOS NO TIENE FRENOS.

El Congreso de la República aprobó la Ley de presupuesto del sector público para el año fiscal 2025, que tiene en cuenta el dinero que recibirá el Poder Legislativo durante el próximo año. La cifra total aumentó en 168% en los últimos 10 años pese a los bajos niveles de aprobación.

S/1.375.818.293 recibirá el Congreso el 2025; es decir, casi mil cuatrocientos millones de soles. Entre el 2020 y el 2021 el presupuesto no sufrió cambios por la pandemia, pero en el 2022 saltó de S/708.032.291 (2018) a S/879.366.475. Tan solo en el 2010 el total ascendía a apenas 323 millones de soles. (N.V.C.)


GOBIERNO DECLARÓ LA EMERGENCIA POR DESASTRE ECOLÓGICO.

EN TALARA POR DERRAME DE PETRÓLEO

Emergencia ambiental

El Gobierno declaró en emergencia ambiental la provincia de Talara, en la región Piura, a raíz del derrame de petróleo ocurrido el pasado 20 de diciembre. A través de una resolución del Ministerio del Ambiente (Minam), publicada en edición extraordinaria del diario oficial El Peruano. El derrame se extiende desde la Refinería de Talara hasta la playa Cabo Blanco.

De acuerdo con un informe del Organismo de Evaluación y Fiscalización Ambiental (OEFA), el área afectada abarca más de 275 hectáreas, con la presencia de hidrocarburos en diversas playas como Las Capullanas, Punta Malacas, Yapato y El Alto. Pese a que las autoridades de Petroperú comunicaron que las actividades de limpieza en las playas afectadas concluyeron, la remediación continuará en las zonas impactadas por el derrame.

CHOFER, AL NOTAR LA PRESENCIA DE LA POLICÍA, SE DIO A LA FUGA

PNP incauta 710 kg de droga camuflados en volquete

Los paquetes en forma de ladrillo tienen como sello la figura de un delfín.



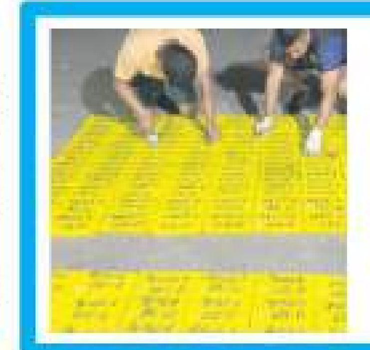
INTERVENCIÓN DE LA POLICÍA OCURRIÓ A LA ALTURA DEL PUENTE SANGUIVENI, ENTRE CUSCO Y AYACUCHO.

María Aybar

CUSCO. Más de 700 kg de clorhidrato de cocaína que eran trasladados escondidos en un volquete, fueron incautados por la Policía del Frente Policial VRAEM, entre Cusco y Ayacucho.

Los agentes de la comisaría rural de Cielo Punco, pertenecientes al Frente Policial Vraem, en coordinación con la Dirandro PNP, decomisaron 710.850 kilogramos de alcaloide cocaína.

La droga estaba escondida en la estructura de la carrocería del vehículo de carga B0I-752.

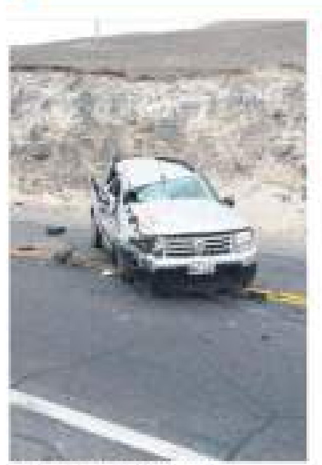


Con cinta adhesiva

En el registro al carro, la Policía halló una caleta oculta en la tolva con un total de 677 paquetes forrados con cinta adhesiva amarilla, con la figura a relieve de un delfín.

El conductor del volquete al notar la presencia de la Policía a la altura del puente Sanguiveni, intentó escapar realizando maniobras bruscas.

En su vano intento y, al verse acorralado, abandonó el carro perdiéndose entre la vegetación de la zona. La droga fue llevada a la División Criminal de Kimbiri.



CAMIONETA CHOCÓ CON TRÁILER.

Y TRES TERMINAN HERIDOS

Mujer muere en accidente

AREQUIPA. Una mujer falleció y tres personas, entre ellos dos menores, resultaron heridas, al chocar frontalmente una camioneta y un tráiler en la provincia de Camaná.

El accidente ocurrió la madrugada de ayer en el km 861 de la Panamericana Sur, donde colisionaron el tráiler BXF-710 contra la camioneta D6C-432.

El último vehículo sufrió el mayor daño, sobre todo en el lado derecho.

El chofer de esta unidad y sus pasajeros fueron trasladados al Hospital de Camaná.

En el nosocomio, se confirmó el deceso de Edith Huanca Carcasi (31), quien llegó sin signos vitales. (Wilder Pari-M. Aybar)



FAMILIA DE LA FINADA SOSPECHA DE PAREJA.

EN EL BALCÓN DE SU VIVIENDA

Hallan cadáver de comerciante colgado

CUSCO. El cadáver de una comerciante fue hallado colgado en un balcón en su vivienda en el distrito de Ccatca-Quispicanchi.

Los hijos sospechan que la mujer habría sido víctima de feminicidio y no se trataría de un suicidio.

Dijeron que el cuerpo presentaba múltiples golpes en el cuerpo.

Los deudos de la víctima sospechan de Melitón Quispe y llegaron a la División de Investigación Criminal (Divincri)-Cusco, para denunciar presunta negligencia en las investigaciones de parte de los agentes de la comisaría de Ccatca y representantes del Ministerio Público. (L. Álvarez - M. Aybar)

El tiempo: Temperaturas máximas y mínimas pronosticadas para hoy por el Senamhi.

PIURA	CHICLAYO	TRUJILLO	CAJAMARCA	IQUITOS	LIMA	ICA	AREQUIPA	CUSCO	JULIACA	PUNO	TACNA
31ºC - 20 ºC	27 ºC - 18 ºC	26 ºC - 17 ºC	23 ºC - 11 ºC	30ºC - 22 ºC	24 ºC - 20 ºC	33ºC - 14 ºC	21ºC - 8 ºC	21 ºC - 5 ºC	23 ºC - 6 ºC	21 ºC - 5 ºC	27 ºC - 15 ºC

La Luna

LUNA LLENA	CUARTO MENGUANTE	LUNA NUEVA	CUARTO CRECIENTE
15/12/24	23/12/24	30/12/24	8/12/24

EN MESA REDONDA Y EL MERCADO CENTRAL POR FIESTAS DE FIN DE AÑO

Polos de capibara son sensación

✚ Piñatas de Dina Boluarte, Chibolín y Christian Cueva son las más pedidas.



VENDEDORES DE ESTOS PRODUCTOS ESTÁN OBTENIENDO MUY BUEN DINERO.

A pocos días de despedir el 2024, el Mercado Central y Mesa Redonda se convirtieron en el epicentro de las compras de artículos tradicionales para esta celebración. Entre los productos más buscados destacan las prendas de vestir, piñatas, decoraciones, globos y más tendencias, entre los compradores.

El amarillo sigue siendo el color predominante en las celebraciones.

Otros personajes

Otras piñatas que también salen como pan caliente son las que tienen el rostro de Vladimir Cerrón, el futbolista Christian Cueva y Andrés Hurtado.

A esto se le suma la venta de cotillón en los que destacan gorros y serpentina.

Una de las prendas favoritas de los compradores es el polo de capibara, la creciente demanda de este animalito está cautivando a chicos y grandes. De acuerdo con una de las vendedoras, los precios están desde S/8 por mayor.

Otro de los productos que buscan las personas para hacer negocio son las piñatas y una de las más solicitadas es la de Dina Boluarte.

EN CORTO



ALERTAN DE OLEAJE ANÓMALO EN LA PUNTA

La municipalidad de La Punta está considerando restringir el acceso a los bañistas en la playa Cantolao, en respuesta a una alerta de oleaje anómalo emitida por la Dirección de Hidrografía y Navegación de la Marina. Según las autoridades, este fenómeno se mantendría hasta el sábado 28. (N.V.C.)



¡ATENCIÓN! 30 Y 31 SERÁN DÍAS NO LABORALES

El lunes 30 y martes 31 de diciembre serán días no laborables para el sector público, lo que permitirá a los trabajadores disfrutar de un largo descanso para viajar o realizar actividades en familia. Los trabajadores del sector público que no laboren en esos días deberán compensarlo. (N.V.C.)



UN INTENTO DEL GOBIERNO ANTE EL DESBORDE DE LA INSEGURIDAD.

RESPECTO A IDENTIFICACIÓN FÁCIL PARA SEGURIDAD

Lima es blanco de prueba

La crisis actual de inseguridad ciudadana llevó a que la presidenta Dina Boluarte intente impulsar estrategias de seguridad. Una de ellas, quizás la más ambiciosa, es la de usar el reconocimiento facial a través de las cámaras de seguridad.

Según informó Infobae-Perú, ya se firmó un convenio con el Ministerio del Interior para la implementación de esta iniciativa, pero su activación podría tomar varios meses y no estaría lista antes del primer semestre del 2025. El proyecto tendrá un periodo de activación y prueba de un mes aproximadamente, por lo que Lima será el primer lugar donde se probará el sistema de identificación facial al que tendrá acceso la PNP. (N.V.C.)



PLAN ENTRA EN VIGENCIA EL 1 DE ENERO.

ANUNCIA LA MUNICIPALIDAD DE LIMA

El verano tiene un plan

Con miras al inicio de la temporada de verano, la municipalidad de Lima, en coordinación con la Policía Nacional del Perú (PNP) y otras instituciones, implementaron el Plan Verano Costa Verde 2025, que estará vigente desde el 1 de enero hasta el 31 de marzo. Con esto se busca incrementar la seguridad para los bañistas y para eso aumentarán la presencia policial, incluyendo personal de Tránsito y Salvataje, para garantizar la tranquilidad de los asistentes. Además se buscará que haya fluidez vehicular y para eso se habilitarán rutas y paraderos especiales para promover el uso del transporte público. La PNP además anunció que tendrá una central de emergencia especial este verano. (N.V.C.)



MTC TIENE CASI 200 MIL TARJETAS DISPONIBLES PARA USUARIOS.

TERMINÓ MARCHA BLANCA EN LA LÍNEA 2

Hay que pagar pasaje

Concluyó la marcha blanca de la primera etapa de la Línea 2, por lo que se inicia el cobro de un pasaje determinado en S/1.40 para adultos y S/0.70 para universitarios y escolares como medio pasaje. Las tarjetas interoperables de la Línea 2 estarán disponibles en cada una de las cinco estaciones operativas que comprenden esta primera etapa. La compra y recarga de tarjetas se podrá realizar en las máquinas expendedoras (TVM) y boleterías de dichas estaciones, de lunes a domingo, entre las 9:00 a.m. y 5:00 p.m., presentando el DNI o documento de identidad. Según el MTC, se adquirieron 199 130 tarjetas para evitar el desabastecimiento. (N.V.C.)

CRIMINALES AL VER QUE AÚN ESTABA CON VIDA LO GOLPEARON SIN PIEDAD

Sicarios asesinan a balazos a joven y lo arrojan en la calle

✚ También le pasaron el carro por encima para asegurarse que muriera.

María Aybar

Un joven murió al ser atacado a balazos dentro de un vehículo blanco, de donde fue arrojado en plena vía en Chorrillos.

Los criminales, al ver que aún seguía con vida, lo golpearon y finalmente le pasaron el carro por encima, provocando su muerte.

El homicidio en agravio de Miguel Ángel Heredia Saravia (26) sucedió de madrugada entre la calle Pico Paya y la av. Cordillera Occidental en la urb. Delicias de Villa.



MALHECHORES SE ENSAÑARON CON LA VÍCTIMA.

Según los vecinos, la víctima que iba en el asiento del copiloto, fue bajado por un hombre que llegó en el mismo carro. Luego le descerrajó tres balazos y sus cómplices lo golpearon.

No contentos con ello, le pasaron el carro por encima. Las cámaras de seguridad de un predio habrían grabado la violencia con que actuaron los asesinos.

EN CORTO

FALSO CLIENTE ASALTA Y ROBA EN HELADERÍA

La Policía está tras los pasos de un delincuente que se hizo pasar como cliente y, una vez en el interior de una heladería, sacó un arma para amenazar y robar en Surco.

Cámaras de seguridad del local ubicado en la cuadra 4 de la av. Los Próceres, grabaron al malhechor cuando ingresa y ocupa una mesa.

Después se levanta y con arma en mano amenaza a las trabajadoras para acceder a la caja y llevarse el dinero recaudado. También robaron sus teléfonos. (M. Aybar)

PISTOLERO ENTRÓ A SU VIVIENDA

Acribillan a padre de familia delante de hijo



CRIMINAL TUVO EL ATREVIMIENTO DE INGRESAR A LA CASA DE LA VÍCTIMA.

Un padre de familia que veía televisión abrazado de su pequeño hijo, fue baleado por un desconocido que ingresó a su casa en Barrios Altos-Cercado de Lima.

La víctima de 24 años fue trasladado por sus vecinos al hospital Dos de Mayo, cuyos médicos informaron que su estado de salud es delicado.

"Lo han confundido. Él estaba en su sala viendo la televisión abrazado a su hijito y un hombre que al parecer lo confundió le disparó siete veces", dijo su prima.

Los policías del Depincri-Cercado de Lima investigan el caso para determinar el móvil del ataque.

El menor que presenció todo entró en pánico. (María Aybar)

Pasa la voz
Mañana, en la sección de salud, entérate cómo evitar el ojo seco en verano. Descubre este malestar que atenta contra tu salud visual, conoce sus causas y tratamiento en la página 16.



¡Atención!
Síguenos en las redes sociales de Facebook, Instagram, X y TikTok para más información.

EL POPULAR PRESENTA SU NUEVA COLECCIÓN DE RECETAS NAVIDEÑAS: ¡CONSÍGUELAS TODAS!

Costillas BBQ: la combinación perfecta de dulzura y ahumado

✚ Esta increíble receta estará disponible en el diario de mañana. ¡No te lo pierdas!

Alannis Castañeda Saavedra.

¡Conviértete en el chef estrella en estas fiestas! **El Popular** trae sus láminas coleccionables con **Las recetas navideñas** de Angélica Sasaki, Teresa Ocampo y Maricarmen Finocchiaro. Descubre deliciosas preparaciones de carnes, ensaladas, guarniciones y postres; consíguelas gratis al comprar tu diario favorito.



LA RECETA MÁS FAMOSA

Las costillas BBQ son un clásico exquisito y lleno de sabor, perfectas para una parrillada o una comida especial. La receta se basa en costillas de cerdo o res, que se cocinan lentamente para lograr una carne tierna y jugosa, con una capa crujiente y caramelizada gracias a la salsa BBQ.

El resultado es una carne suave, llena de sabor ahumado, dulce y salado. Conoce más sobre este delicioso platillo mañana con tu lámina de **el Popular**.



APLICA LA SALSA BBQ EN LOS ÚLTIMOS MINUTOS PARA UN ACABADO PERFECTO.

Reportero ciudadano

Si quieres reportar un hecho delictivo que viste o del cual eres víctima, mándanos tu denuncia, pruebas o videos a nuestro WhatsApp: 941 000 000. Este número está disponible siempre y nuestro equipo dispuesto a investigar.

MILETT FIGUEROA

¡DISTANCIADA DE TINELLI EN NAVIDAD!

✚ Modelo y conductor celebraron cada uno por su lado la festividad en Argentina. ✚ Los medios del país del tango ya hablan de una separación definitiva entre la pareja.

Omar Lozano

¿Crónica de una separación anunciada? Milett Figueroa y Marcelo Tinelli habrían tenido una nueva pelea y no pasaron juntos la Navidad, a raíz de que el conductor argentino lo hiciera con su hijo menor Lolo, con quien se fue a Uruguay. En tanto, la modelo nacional se quedó en Buenos Aires.

Tanto Marcelo como Milett compartieron en sus redes sociales momentos de sus respectivas celebraciones navideñas. Sin embargo, en ninguna de las publicaciones se hicieron menciones mutuas, lo que aumentó las dudas entre sus seguidores.

Mientras que el presentador disfrutaba de las festividades junto con Lolo en una exclusiva casa en Uruguay, la ex chica reality aparecía rodeada de amigos en la capital argentina.

"Hoy es Nochebuena, víspera de un hermoso día como es el de Navidad. Estamos acá juntos para comer esta noche, festejar y brindar con Lolo, Lolito, como lo quieran llamar. Es mi último hijo de los cinco que tanto amo. Es la primera vez que solos vamos a estar viviendo este día especial. Y los dos estamos muy felices y emocionados. Un encuentro cara a cara con quien tanto amo", escribió Tinelli en sus redes.

El argentino aprovechó para desearle Feliz Navidad a sus seguidores. Sin embargo, en ningún momento nombra a la modelo peruana.

Por su parte, Milett Figueroa publicó una imagen con Martín Salwe, locutor de *Cantando 2024* y ex pareja de baile de *Bailando 2024*. "Feliz Navidad, con mi amiga Milett", comentó el gaucho.

ESPECULAN CON RUPTURA

Tras hacerse público su distanciamiento, varios medios argentinos no tardaron en especular sobre el estado de la relación, asegurando que podría tratarse de una nueva pelea.

Incluso, no faltaron algunos portales webs que especulan que la pareja se encuentra separada desde hace varias semanas y que no sería raro que en cualquier momento se pueda confirmar la noticia de su rompimiento definitivo.

No obstante, muchos cibernautas en las redes sociales opinaron que, como en ocasiones anteriores, la pareja se reconciliaría antes de las celebraciones por Año Nuevo.



CONFLICTO con las hijas

Un elemento que complicó la relación entre la pareja son los supuestos roces entre Milett Figueroa y las hijas del conductor. Recientemente, la modelo apareció en el adelanto del reality Los Tinelli, que mostrará la dinámica familiar del famoso presentador en Amazon Prime.



"Feliz Nochebuena, agradecida por este año. Gracias por estar aquí". Milett Figueroa.

En boca cerrada:
"Jesús no pasó por ninguna chimenea para darte juguetes... pasó por la cruz para darte salvación".
Olinda Castañeda, ex modelo.



Oye cómo va
Camila Heredia conduce La noche en radio Onda Cero a las 8:00 p.m.

El Óscar
Sin lugar para los débiles. Llewelyn Moss descubre las horribles consecuencias de una venta de drogas frustrada. Ganó cuatro premios Óscar en el 2008.



FLAVIA LAOS

CONFIRMA ROMANCE CON APUESTO CIRUJANO

✚ Actriz se encuentra en Francia con su galán.



¡Recibe el 2025 enamorada! Flavia Laos continúa disfrutando su estadía en Francia, donde recibió la Navidad. Sin embargo, en sus recientes publicaciones se dejó ver bien acompañada de un apuesto cirujano plástico.

La actriz se lució junto al médico Robert Dorfman, con quien disfrutó de una fiesta en una exclusiva cabaña en lo más alto de los Alpes franceses, en la zona de Courchevel.

En una fotografía se aprecia a la también influencer posar frente a un espejo siendo tomada de la cintura por Dorfman.

Ambos mirando fijamente y Flavia haciendo el gesto de enviar un beso, confirmando que la ex de Austin Palao encontró el amor otra vez. (O.L.)

EVA AYLLÓN

AGRADECIDA CON FANS

✚ "Hemos cerrado bien el 2024", afirma criolla.



PREPARA GRAN SHOW MUSICAL.

La cantante Eva Ayllón cerrará el 2024 con unas merecidas vacaciones en EE.UU., luego de un gran año, cargado con mucho trabajo.

"Estoy muy contenta con el trabajo que hemos realizado este año que ya termina y, sobre todo, muy agradecida por el respaldo del público que me ha acompañado masivamente en cada una de mis presentaciones dentro y fuera del país", comentó.

De otro lado, la criolla anunció desde ya su espectáculo *Concierto de Gala* desde el Gran Teatro Nacional, a realizarse los días 7 y 8 de marzo del 2025, que promete un gran espectáculo. (O.L.)

EDISON FLORES

"HA SIDO MUY DIFÍCIL PARA NOSOTROS"



✚ Habla por primera vez sobre su matrimonio con Ana Siucho y los rumores de separación.

✚ "Somos figuras públicas y siempre se especula", añade.

Navidad en familia

Ana Siucho publicó una foto en la que se le ve en familia, junto con Edison Flores y sus dos hijas en Navidad. "Con el tiempo aprendí que, para que las cosas buenas lleguen a mi vida, primero debo creer con todas mis fuerzas que las merezco", dijo.



"Nosotros tratamos de llevar nuestra vida de la mejor manera". Edison Flores.

Omar Lozano.

¡Fuerte y claro! El futbolista Edison Flores decidió romper su silencio sobre los rumores que circularon en las últimas semanas respecto a una posible separación de su esposa Ana Siucho.

El popular "Orejitas" reveló detalles desconocidos sobre las dificultades que enfrentaron como pareja, aclarando que atravesaron momentos complicados, pero que siguen trabajando juntos para superar los retos a futuro.

"Ha sido muy difícil para nosotros. Somos figuras públicas y siempre se especula. No nos gusta en muchos aspectos, pero tratamos de mantener nuestra vida y problemas de puertas para adentro", expresó para el podcast de la periodista Darinka Zumaeta.

ADMITIÓ SUS DIFICULTADES

Además, el deportista abordó directamente los problemas que vivió junto con la madre de sus hijas en estos último meses.

"Ha pasado en estos últimos meses que ha sido muy difícil para nosotros como relación. Ha sido diferente porque sucedían cosas para las que no estábamos preparados", agregó.

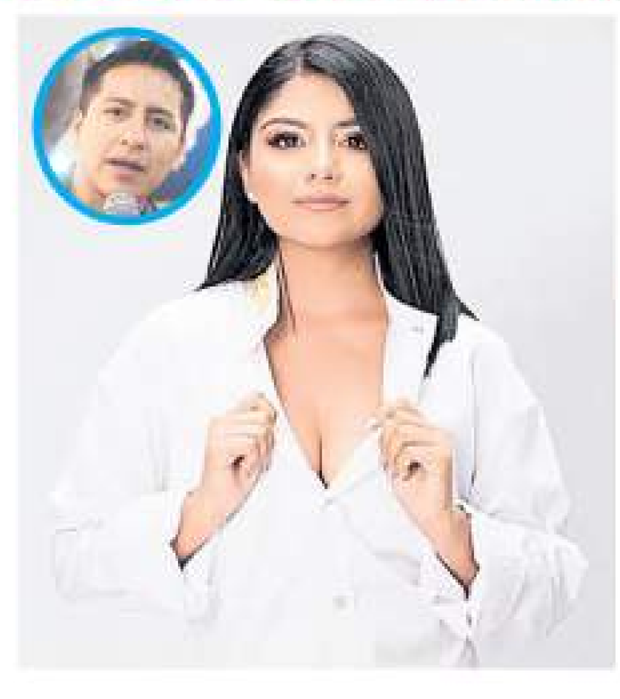
Pese a todo, el fu[...]ta se mostró optim[...] destacó que tanto é[...] Ana Siucho están [...] proceso de apren[...] constante para su[...] los desafíos que se [...]sentan.

"Es solamente u[...]pa que tratamos d[...]rar", sostuvo.

NICKOL SINCHI

"ESTOY CON ÉL EN TODO MOMENTO"

✚ Cantante se pronuncia tras asalto que sufrió su pareja Jorge Chapa. ✚ "Lo cuidamos para que su recuperación sea rápida", afirma.



¡Rompió su silencio! Nickol Sinchi atraviesa un duro momento luego de que su pareja Jorge Chapa, sufriera un violento robo dentro del bus de la agrupación Viento. Recordemos que el asalto ocurrió en la curva Rinconada en Catacaos-Piura.

A través de un comunicado, la ex integrante de Corazón Serrano se refirió al actual estado de salud de su novio, hecho que marcó de manera significativa su celebración de Navidad, convirtiéndola en una fecha complicada para ambos.

"De eso estoy segura (se recuperará). Estamos ahí con él en todo momento, haciendo de todo para que se sienta mejor y su recuperación sea más rápida aún, gracias", expresó la intérprete en Instagram.

Además, la artista acompañó su comunicado con una imagen de su mano agarrando la del padre de su hijo.

De inmediato, los seguidores de Sinchi no dudaron en brindarle su apoyo a su pareja, esperando que se pueda recuperar lo más pronto prosible.

"No estés triste... Chapita se recuperará", "Estamos contigo Nickol", escribieron.

SE SALVÓ DE MORIR

Según reportes de medios piuranos, como La Hora, los responsables del atraco huyeron del lugar a bordo de motocicletas, tras cometer el hurto.

Los delincuentes detuvieron el vehículo a la fuerza con la intención de robar, pero Chapa se resistió y se enfrentó a los maleantes. Debido a ello, los sujetos golpearon al músico de 36 años y le dejaron varias heridas en el rostro y el cuerpo.

Por su parte, el también cantante fue llevado de inmediato al centro médico más cercano, donde recibió atención de emergencia. (Omar Lozano)

utbolis- nista y l como en un dizaje uperar es pre- na eta- e supe-



EN EL ACCIDENTE SUCEDIDO EN KAZAJISTÁN MURIERON 38 PASAJEROS

Sospechan que Rusia pudo derribar avión azerbaiyano

✚ El país de Putin niega todo pese a que investigación aún está en curso.



EN EL AVIÓN DERRIBADO EL MIÉRCOLES VIAJABAN 67 PERSONAS, DE LAS CUALES FALLECIERON MÁS DE LA MITAD.

ASTANÁ. Fuentes azerbaiyanas citadas por medios internacionales y un funcionario estadounidense privilegiaron el jueves la pista de un disparo de misil ruso para explicar la caida el miércoles en Kazajistán de un avión de línea de Azerbaiyán, con saldo de 38 muertos.

Ninguno de los paises implicados confirmó por ahora esta versión y Rusia ya advirtió sobre las "hipótesis" que circulan antes de que termine la investigación.

Las autoridades kazajas, aliado cercano de Rusia, también denunciaron "especulaciones".

El avión Embraer 190 de fabricación brasileña de la compañía Azerbaiyan Airlines realizaba el miércoles la ruta entre Bakú, capital azerbaiyana, y Grozni, capital de la república caucásica rusa de Chechenia, con 67 personas a bordo, informan las autoridades. (AFP)



Los medios coinciden

El diario estadounidense The New York Times, la cadena de televisión Euronews y la agencia de prensa oficial turca Anadolu, publicaron informaciones similares.

SERÍAN DE NIÑOS DESAPARECIDOS EN ECUADOR

Cuatro cuerpos calcinados

SOSPECHAN DE MILITARES.

QUITO. El horror se instaló en Ecuador con el hallazgo de cuatro cuerpos calcinados cerca de una base de la Fuerza Aérea en la víspera de Navidad, en medio de la búsqueda infructuosa de cuatro menores desaparecidos, tras un operativo militar el 8 de diciembre. Hasta ahora solo hay pistas macabras: los cadáveres calcinados, un video difundido por el Congreso en el que se observa la supuesta captura de uno de los niños y 16 militares vinculados al caso bajo custodia. La justicia determinó que los menores de entre 11 y 15 años fueron víctimas de desaparición forzada a manos de militares durante un operativo. Las versiones encontradas entre el Gobierno, autoridades, organizaciones de derechos humanos y familiares levantan un manto de duda. (AFP)

ÉL MISMO ANUNCIÓ QUE NO SEGUIRÁ COMO ADMNISTRADOR DE LA 'U'

A Ferrari se le apagó el motor

- Aún la SUNAT no se lo ha comunicado oficialmente.
- DT Bustos amenaza renunciar.

Armando Arango Guerrero.

Duro golpe. Jean Ferrari anunció que no seguirá siendo Administrador de Universitario luego que la SUNAT tomara la decisión de destituirlo del cargo. El directivo mencionó además que espera ser notificado de manera oficial para dar un paso al costado y seguir trabajando por su cuenta por el bien del cuadro crema.

"Hemos accedido a información muy sensible y preocupante que mediante un acta se me destituye como administrador del club. Hecho en Sunat mediante un comité armado de manera exprés y saltándose toda la legalidad del caso", indicó Ferrari.

Luego, aseguró que esta decisión fue tomada por intereses que "van más allá de lo normal" y que repercute en los hinchas, sponsors y en el prestigio del club.

"Esto repercute en nuestros hinchas, sponsors y en la credibilidad de nuestra institución, porque cometer un acto de esta naturaleza, que no tiene asidero, porque la ley nos respalda como administración, han cometido un 'caballazo'. Ante situaciones de esta naturaleza, vamos a tratarlo como amerita. Esto es una vulgaridad", mencionó.

BUSTOS TAMBIÉN SE VA

De otro lado, Fabián Bustos indicó que él y su comando técnico renunciarán a su cargo si se concreta la salida de Ferrari de la 'U'.

Esto, por supuesto, sería un duro golpe a la planificación deportiva del club pensando en el 2025, en el que el objetivo es lograr el Tricampeonato y llegar lo más lejos posible en la Copa Libertadores.

"Ahora hay que hablar con Fabián (Bustos). Yo no sé qué pueda decir él. La planificación es general: los amistosos y la Noche Crema. Después de ser notificados, daremos el paso al costado y quedamos expuestos", sostuvo Ferrari.

Jugadores sacan cara por Ferrari

Piénsalo, por favor. A través de las redes sociales, el plantel de Universitario se solidarizó con Jean Ferrari y pidió a la Sunat reconsiderar su decisión de remover del cargo al directivo crema.

"Como plantel queremos expresar nuestro total respaldo a la actual administración del club liderada por Jean Ferrari. Durante su gestión, hemos sido parte de un proceso de mejora integral en la institución", refiere el comunicado.

"En estos años, hemos sido testigos de una transformación total del área deportiva, la cual nos permitió trabajar en las mejores condiciones, contexto inviable en años anteriores. Invocamos a Sunat y a las instancias involucradas a reconsiderar la decisión en beneficio de la institución y de los millones de hinchas", apuntaron. (Armaju)

Gareca señala a Lozano y a Oblitas



No lo querían. Ricardo Gareca, ex técnico de la selección peruana, refirió que su salida de la Bicolor fue porque Agustín Lozano, presidente de la Federación Peruana de Fútbol, y Juan Carlos Oblitas, director deportivo de la FPF, no estaban conformes con su trabajo.

"Lozano lo que buscó fue un cambio, quería ver otra cosa en la selección, tanto él como Juan Carlos quisieron otro direccionamiento de lo que era la selección", afirmó el estratega argentino.

Además, Gareca destacó que la falta de confianza y respeto fueron factores determinantes para no continuar: "Aparte de las condiciones, que no se presentara, que esté mi hijo de por medio y no se le atienda, junto con mi abogado, es algo que en una relación de confianza como la que había, directamente lo vi por terminado". (A.A.)

Frases célebres:
"Es difícil vencer a una persona que nunca se rinde".
Babe Ruth, ex beisbolista.

739
victorias logró la tenista española Conchita Martínez en torneos de la WTA.



Toma nota
Cuando un equipo gana un punto, obtiene dicho punto en el marcador y el derecho al saque.



NEYMAR ANUNCIA NUEVO EMBARAZO DE SU PAREJA

Papá por CUARTA VEZ

Esperan una niña, con la que el delantero ya tendrá cuatro hijos.

Armando Arango Guerrero.

Sigue marcando goles. Neymar anunció en sus redes sociales que será padre por cuarta vez, pues espera una niña junto con su pareja, la influencer brasileña Bruna Biancardi.

El delantero brasileño de 32 años publicó en Instagram un video de la multitudinaria fiesta de revelación de sexo, en la que se ven cintas de color rosa que anuncian la llegada de una niña y anunció que vive "una fase muy agradable" junto con su familia.

Se trata de la segunda hija de la joven pareja, que hace poco atravesó una crisis que los mantuvo separados varios meses, tras conocerse que Ney esperaba una niña fruto de una relación pasajera con la modelo Amanda Kimberlly.

Neymar ya tiene un hijo de 12 años con otra influyente, Carol Dantas, también brasileña.

El jugador del Al-Hilal vivió un año futbolístico atravesado por diversos problemas físicos que lo mantuvieron fuera de las canchas.

Sufrió una rotura del ligamento cruzado en la rodilla izquierda el año pasado, que lo dejó sin jugar durante casi toda la temporada y le hizo perderse la Copa América.



Reniegan del "Faraón"

LONDRES. El egipcio Mohamed Salah se llevó todas las críticas por parte de los musulmanes por celebrar públicamente la Navidad.

"Estoy decepcionado contigo", escribió uno de sus fans, después de que el "Faraón" Salah, musulmán de nacimiento, subiera en Instagram una imagen junto con su familia posando con el árbol y añadiendo "Feliz Navidad". Otro seguidor escribió: "No entiendo cómo un no cristiano (un musulmán adora solo a Alá) celebra el nacimiento de Jesús". (A.A.)



La Fuente, el mejor DT

MADRID. El español Luis de la Fuente fue elegido como mejor seleccionador del mundo en 2024, por parte de la Federación Internacional de Historia y Estadística del Fútbol (IFFHS).

De la Fuente, que ganó la Eurocopa, se hizo con este reconocimiento con 274 puntos, 126 más que Lionel Scaloni, que quedó segundo. (A.A.)



EQUIPO DE ARNE SLOT SIGUE SACANDO VENTAJA EN EL PRIMER LUGAR DE LA PREMIER LEAGUE.

EL LÍDER VENCIÓ 3-1 A LEICESTER

Liverpool sigue adelante

LONDRES. El líder Liverpool dio un paso más hacia el título de la Premier League al derrotar 3-1 al Leicester, siendo el gran beneficiado de un "Boxing Day" nefasto para el Chelsea, que perdió 2-1 ante Fulham, y deprimente para Manchester City (1-1 ante Everton).

Nada ni nadie detiene a los Reds, ni siquiera un gol del ghanés Jordan Ayew a los seis minutos que enfrió el cálido ambiente en Anfield en este tradicional y popular día de fiesta en el fútbol inglés.

El equipo de Arne Slot no bajó los brazos e imprimió una presión constante que se vio recompensada con los goles de Cody Gakpo (45+1), Curtis Jones (49') y Mohamed Salah (82').

El Liverpool domina la Premier League con 42 puntos, por los 35 del Chelsea, segundo.

El Nottingham Forest (3º, 34 puntos), que se impuso 1-0 al Tottenham, completa el podio con un punto más que el Arsenal, que recibe hoy al Ipswich. (Armaju)

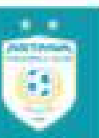
Esta boca es mía:
"Resultaría sospechoso que aparezca un administrador de la 'U' nombrado entre las sombras".
Franco Velazco, abogado de la 'U'.

"El mercado de invierno no es fácil, queremos jugadores para los próximos tres años".
Pep Guardiola, DT de Manchester City.

El lujo:
El futbolista alemán Roberto Lewandowski tiene un auto Audi RS7 Sportback.



La insignia
FK Astaná de Kazajistán.
Fundación: en 2009.



DT VILLEGAS DICE ESTÁ EN GRAN MOMENTO

Flores para Viscarra

Opina que Alianza acertó con fichaje de golero.

Armando Arango Guerrero.

Le echa flores. Óscar Villegas, técnico de Bolivia, elogió el fichaje de Guillermo Viscarra a Alianza Lima.

"Alianza Lima ha contratado a un excelente arquero. Lo ficharon en su mejor momento; es un guardameta experimentado, con experiencia en Libertadores y Sudamericana", refirió Villegas.

Villegas también comentó sobre el desempeño del arquero en la selección boliviana: "Cuando llegué a la selección, él venía siendo titular por dos años, pero en ese momento opté por Carlos Lampe. Sin embargo, cuando le ha tocado volver, siempre responde. Ahora está en un gran momento".

Con Viscarra en el equipo, Alianza Lima refuerza su portería con un jugador que combina una gran experiencia.

El arquero ya fue presentado oficialmente y se unirá al plantel en los próximos días con el objetivo de competir un puesto con


ES PUPILO DE VILLEGAS EN LA SELECCIÓN DE BOLIVIA.

Angelo Campos y ver quién será el guardameta titular en el cuadro blanquiazul.

Guillermo Viscarra, de 30 años, llega procedente de The Strongest, donde disputó un total de 139 partidos, logrando mantener su arco invicto en 51 ocasiones.

Su trayectoria incluye participación en competiciones internacionales, lo que lo convierte en un refuerzo clave para los objetivos de Alianza Lima en el torneo continental.

El cuadro íntimo espera que en el 2025 pueda alcanzar el título nacional en manos de su compadre Universitario.



Seguirá con La Misilera

Sport Boys anunció oficialmente la continuidad de Cristian Benavente por todo el 2025. El Chaval, que jugó la primera mitad de 2024 con la Vallejo, dueño de su pase y la segunda con la rosada, se une a Sport Boys en calidad de cedido. Durante su tiempo en el Clausura 2024, participó en 8 partidos, sumando una asistencia y 378 minutos. (A.A.)

Garcilaso se sigue armando

CUSCO. Deportivo Garcilaso confirmó la contratación del mediocampista argentino-español Cristian Gabriel García.

Con la llegada de García, Garcilaso busca convertirse en uno de los grandes animadores de la Liga 1 2025 e intentará clasificar a un torneo internacional: Copa Conmebol Sudamericana o Copa Conmebol Libertadores. (A.A.)


JUGADOR DEL EQUIPO DEL RÍMAC PRONTO PODRÍA CAMBIAR DE CAMISETA.

PERO ASEGURA QUE ES UNA JOYA

Lobatón niega que Castro vaya a Sevilla

Nada concreto. Carlos Lobatón, leyenda celeste y actual encargado de las divisiones menores en Sporting Cristal, descartó que Maxloren Castro esté cerca de fichar por el Sevilla de España.

"No, acá no se ha hablado nada de eso (en la interna del club). Lo que tú me estás informando (interés de Sevilla) lo he leído a través de algunos medios y redes, pero es algo normal. Es un chico que, con la edad que tiene, está en su segundo año compitiendo. Ha estado invitado a la selección, ha salido en lista, y llama la atención porque es un jugador atípico", refirió.

"No me sorprende la evolución de Maxloren. Yo lo vengo siguiendo hace 4 años y he sido uno de los grandes impulsores para que el chico tenga opciones en el primer equipo. A mí no me sorprende nada", afirmó el histórico jugador del cuadro rimense. (A.A.)



ARIAS DEJA A. ATLÉTICO Y FIRMA POR CIENCIANO

Cambia el norte por el sur


ESTUVO TRES AÑOS EN ALIANZA ATLÉTICO.

CUSCO. Le inyectará la garra charrúa. Cienciano anunció la llegada del volante uruguayo Santiago Arias, quien se integrará al plantel como refuerzo para la próxima temporada.

Arias estuvo durante los últimos tres años en Alianza Atlético, equipo del que ya se había despedido días atrás.

El cuadro cusqueño ya había anunciado los fichajes del uruguayo Ignacio Barrios y el argentino Leonel Galeano, además de los peruanos Luis Benites, Osnar Noronha y Alexi Gómez, entre otros.

De otro lado, hay que tener en cuenta que Cienciano se prepara a fondo porque será parte de la Copa Sudamericana 2025 y que en la misma jugará ante ADT.

Si es que gana el cotejo en mención, la Furia Roja tendrá su boleto asegurado a la fase de grupos, en la que enfrentará a clubes internacionales. (A.A.)

APRENDIENDO EN CASA

La Navidad

Los Reyes Magos

EL DATO
En algunas culturas, los niños dejan sus zapatos afuera para recibir regalos de los Reyes Magos, como símbolo de generosidad y buenos deseos. ¡Sorpréndete!

Los Reyes Magos fueron tres sabios de tierras lejanas que, según la tradición cristiana, viajaron siguiendo una estrella para ver al niño Jesús. Se llaman Melchor, Gaspar y Baltasar, y cada uno de ellos venía de diferentes lugares: Melchor era de Europa, Gaspar de Asia y Baltasar de África. Llevaban regalos especiales para el niño Jesús: oro, incienso y mirra, que eran muy valiosos en esa época.

Los Reyes Magos simbolizan la diversidad y la sabiduría, y su visita es un recordatorio de la importancia de la generosidad y el amor. En muchos países, se celebra su llegada el 6 de enero, conocido como el Día de Reyes, donde los niños reciben regalos como los que ofrecieron los Reyes Magos a Jesús. Esta tradición también nos enseña a compartir y a ser amables con los demás, igual que los Reyes Magos lo hicieron con sus presentes.





La importancia de la generosidad

La generosidad es un valor muy importante que nos enseña a ser amables y dar sin esperar nada a cambio. Los Reyes Magos, al llevar regalos tan especiales como oro, incienso y mirra a Jesús, nos muestran un gran acto de generosidad. Aunque ellos eran personas sabias y poderosas, decidieron compartir lo que tenían de más valor con un niño que acababa de nacer.



la palabra

Compartir

Etimología	Proviene del latín "compartiri".
Concepto	Hacer a otra persona participe de algo que es tuyo.
Sinónimo	Repartir, distribuir, ayudar, colaborar, auxiliar, dividir.
Antónimo	Excluir, retener, conservar, guardar, acaparar, reservar.
Inglés	Se escribe "share" y se pronuncia "sher".

¿Sabías que...?



- El ser humano puede distinguir más de un billón de olores diferentes, demostrando nuestra gran capacidad para el olfato.
- El corazón del erizo late un promedio de 300 veces por minuto, lo que es bastante rápido en comparación con el de los humanos, que late entre 60 y 100 veces.

MIS TAREAS | Literatura

Mary Shelley

NACIÓ: El 30 de agosto de 1797 en Somers Town, Londres.
LIBRO MÁS DESTACADO: Frankenstein.

Mary Shelley fue una escritora muy importante que vivió hace más de 200 años en Inglaterra. Ella escribió un libro famoso llamado "Frankenstein", que cuenta la historia de un científico que crea un hombre gigante usando partes de otros cuerpos. La idea de Frankenstein nació una noche mientras Mary estaba con sus amigos contando historias de miedo. Esta autora nos enseña que con imaginación podemos crear cosas increíbles.



Cuida tu cuerpo
El consumo de arándanos beneficia el cutis gracias a sus antioxidantes que combaten el envejecimiento prematuro, y a su vitamina C que favorece la producción de colágeno.



El dato
Peina tus cejas todos los días; de esta manera, se formarán naturalmente.

Está de moda
Corte en capas Técnica de peinado que consiste en cortar el cabello en diferentes tamaños, dándole forma.

SIGUE ESTOS CONSEJOS Y LUCIRÁS UN PELO SANO E HIDRATADO

Errores comunes que maltratan tu cabello

✚ Estos hábitos pueden perjudicar tu cuero cabelludo. ✚ Aprende a cuidarlo con estos tips.

Alannis Castañeda Saavedra.



PON ATENCIÓN, HAY DETALLES SENCILLOS CON LOS QUE PUEDES CUIDAR TU PELO.

Así como la piel, el cabello requiere un tratamiento especial. Sin embargo, con el apuro de salir a trabajar o estudiar, solemos cometer ciertas malas prácticas que dañan nuestro pelo, ocasionando resequedad, frizz y puntas quebradas. En este artículo conocerás cuáles son y así recuperar el brillo y suavidad que tanto deseamos.



EVITA EL AGUA CALIENTE

Si eres de las que disfrutan de un baño caliente, es momento de cambiar este hábito, al menos a la hora de lavar tu cabello, ya que al entrar en contacto con altas temperaturas, se provocan roturas y daños naturales.





LAVARLO TODOS LOS DÍAS

El exceso de limpieza puede eliminar los aceites naturales del cuero cabelludo, dejando el cabello seco y frágil.

USO DE CEPILLO SINTÉTICO

Cambiar el cepillo habitual por uno de cerdas naturales puede mejorar la salud capilar, ya que el uso continuo de peines de plástico puede ocasionar pérdida de pelo.

Lucir mejor

Martina Gómez (*)

CINCO RAZONES PARA UN TRATAMIENTO DE HIDRATACIÓN

Ahora que empezó el verano es importante darle cuidados especiales al rostro para mantenerlo hidratado y con un aspecto saludable.

El uso de cremas hidratantes y nutritivas es indispensable, en especial si pasamos la barrera de los 30 años.

La aplicación de bloqueador solar es obligatorio, así no salgamos de casa ya que la luz de las computadoras y portátiles pueden acelerar el proceso de envejecimiento. Si su presupuesto se lo permite, un facial profesional es ideal para que la tez se mantenga sana durante este temporada ya que ayuda a retrasar los signos del envejecimiento.

* Centro de Terapias Alternativas y de Antienvejecimiento
m.gomez31@hotmail.com

COLECCIÓN: 2

Familia bien alimentada



Receta del Instituto Nacional de Salud.

Picante criollo de pota

INGREDIENTES

- 1/2 kg de pota.
- 1 1/2 kg de papa blanca.
- Una cebolla pequeña.
- 1/4 de taza de habas frescas.
- Aceite vegetal.
- 2 cdtas. de ajos.
- Una cda. de ají colorado molido.
- Perejil y culantro picados.
- Sal, pimienta y comino al gusto.

PREPARACIÓN

Lavar la pota, cortarla en cuadraditos pequeños. Dorar en aceite vegetal ajos, cebolla y ají colorado. Sazonar con pimienta, comino y sal yodada. Incorporar las papas cortadas en cuadraditos pequeños y habas con suficiente cantidad de agua, dejar cocinar, después agregar la pota y continuar con la cocción. Al finalizar la cocción, agregar perejil y culantro picados. Servir con arroz.

Secreto del chef
Acompaña esta rica comida con un jugo de maracuyá; esto le aportará un toque refrescante y nutritivo a tu almuerzo.

TIPS

1 DESMAQUÍLLATE ANTES DE DORMIR

Realizar una limpieza general a tu rostro antes de dormir ayuda a prevenir granos, espinillas e imperfecciones. Para ello, puedes utilizar toallitas desmaquillantes o agua micelar en discos de algodón; de esta manera tu piel se mantendrá hidratada, sana y bien cuidada.



2 EL BAÑO DE HIELO TONIFICA LA PIEL

Después de tu rutina de cuidado facial, sumerge una toalla en agua fría con unos cubos de hielo y colócala sobre tu rostro durante unos minutos. Esto cierra los poros, tonifica la piel, mejora la circulación y ayuda a reducir la inflamación, dejándote un aspecto fresco, luminoso y rejuvenecido.



3 SPRAY REFRESCANTE DE PEPINO Y ALOE

Licúa un pepino y mezcla el jugo con gel de aloe vera. Vierte la mezcla en un frasco con atomizador y usa el spray para refrescar tu rostro durante el día. Este tónico natural calma la piel, hidrata y combate el enrojecimiento, dejando una sensación de frescura instantánea. Ideal para revitalizar tu piel.



Gaturro



Las 7 diferencias



Estos dos dibujos parecen iguales pero no lo son. Fíjate bien y encuentra siete diferencias entre ellos.

chiste

Relación chistosa
Se busca relación chistosa... Porque las serias no me han funcionado.

acertijo

Retrasa el envejecimiento
¿Es verdad que descubrieron una molécula que retrasa el envejecimiento vascular?

Soluciones de ayer



El acertijo: Un grupo de científicos japoneses utilizó sangre humana para crear con éxito óvulos humanos en laboratorio. Este trabajo es un gran avance en la investigación de células madre y puede abrir el camino a bebés que puedan crearse en un laboratorio utilizando los tejidos del cuerpo o la sangre de sus familiares.
¿Quién lo dijo?:
Baltasar Gracián.

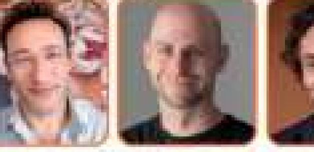
Sudoku

					2		8	4
4	8		7		1	3		
	7	3			6		5	
	9	8	2			6		
				4			1	
	4	1		6	5	2		9
	2			3		9		
7	1				9	5	3	8
6			5	7				

¿Quién lo dijo?

"Trabajar duro por algo que no te importa se llama estrés. Trabajar duro por algo que te importa se llama pasión."

- Simon Sinek
- Adam Grant
- Malcolm Gladwell



A dibujar



Para completar el dibujo traza una línea uniendo los puntos numerados en orden. Al terminar podrás colorear el dibujo.

Sopa de letras

E	S	R	J	C	A	G	E	N	D	A	S	G	O	Z	O	S	E	C	C	A	U	M	Y
I	X	A	T	G	J	U	L	B	E	O	S	W	T	F	Z	M	R	I	P	Q	N	E	Y
X	L	C	D	E	D	J	N	T	X	C	P	A	N	Z	S	L	D	K	G	W	U	J	B
H	M	A	Y	P	E	R	S	E	G	U	I	R	E	U	E	Q	M	A	K	J	C	O	V
A	S	Z	I	T	S	Y	S	G	L	X	B	M	I	N	R	A	C	V	D	K	W	R	Q
Z	I	E	Y	C	E	O	E	O	H	Y	J	U	M	D	V	A	C	N	H	I	T	A	O
A	P	L	G	B	O	Q	T	C	X	E	S	P	I	V	I	N	B	K	S	W	L	Q	M
T	X	R	R	U	I	S	R	N	O	U	Z	T	C	Z	C	V	G	Y	J	A	S	A	T
I	I	H	O	C	R	X	O	U	E	N	K	F	E	W	I	J	S	T	R	Z	E	K	C
L	X	R	Y	D	O	O	V	G	A	M	O	B	R	Q	O	F	M	E	P	S	C	P	H
I	F	U	A	I	U	D	S	V	O	Y	G	M	C	Q	S	R	I	L	O	O	T	W	O
C	H	R	M	T	Z	C	N	C	A	P	V	E	I	K	N	C	O	G	L	S	O	G	Q
A	W	A	N	S	I	V	T	A	B	D	M	F	S	C	N	K	T	E	I	E	R	E	O
F	M	K	G	N	D	F	A	O	R	W	S	S	T	A	O	L	N	H	T	R	E	S	V
Y	B	Z	M	Y	N	T	X	A	S	G	O	J	N	I	C	B	E	F	I	G	S	T	W
R	O	E	V	Y	P	H	C	V	B	T	O	I	E	U	O	I	M	W	C	N	D	A	M
N	O	I	C	A	L	B	O	P	S	P	F	L	A	F	B	T	E	Y	A	I	W	B	N
Q	C	H	J	L	O	D	G	A	D	V	E	O	C	M	S	L	R	H	S	X	P	I	T
Z	U	N	G	I	F	K	V	Q	W	H	S	U	O	P	X	A	C	V	G	D	K	L	Q
F	T	E	I	M	B	D	W	I	N	C	L	U	S	I	O	N	N	A	J	E	O	I	Y
C	H	M	B	F	X	N	T	K	R	S	E	G	W	I	E	R	I	K	W	U	H	D	T
D	Y	V	O	N	U	O	V	I	T	E	J	B	O	C	L	J	O	H	S	D	I	A	U
C	V	Z	R	S	O	D	A	Z	I	R	A	C	N	A	B	S	E	D	X	A	E	D	W
Y	R	L	J	A	Q	T	S	O	S	R	E	V	I	D	O	F	C	G	Z	S	M	H	I

INCLUSIÓN FINANCIERA

- ACCESO
- AGENDAS
- CALIDAD
- CRECIMIENTO
- DESBANCARIZADOS
- DEUDAS
- DIVERSOS
- ECONÓMICO
- ESTABILIDAD
- FACILITA
- FINANCIERA
- INCLUSIÓN
- INCREMENTO
- INGRESOS
- LOGRANDO
- MAYOR
- MEJORA
- OBJETIVO
- PERSEGUIR
- POBLACIÓN
- POLÍTICAS
- PRODUCTOS
- SECTORES
- SEGMENTOS
- SEGUROS
- SERVICIOS
- SOCIAL
- VASTOS

Consultorio sentimental

Mi pareja quiere que nos casemos

OSCAR (35). Doctora Cora, me fui a trabajar a provincia y me enamoré de una chica que me parecía linda y muy inteligente. Ella tiene un hijo y eso para mí no es problema. Todo lo malo inició cuando ella quedó embarazada.

Yo estaba feliz con ese embarazo, pero ella quiere que nos casemos y yo fui bien claro en que no quería casarme. Le dije que me voy a hacer cargo del bebé y de ella, incluso le dije que deberíamos mudarnos, los cuatro y ser una familia, pero ella quiere casarse y yo no.

Solo teníamos cinco meses de relación y yo me siento sofocado y hasta un tanto presionado. ¿Qué hago?



RESPUESTA

Querido Oscar, es importante que entiendas que no puedes correrte de tus responsabilidades. En este momento ella está embarazada y no es bueno que tenga sobresaltos, deja que pase el tiempo, y con calma lo conversan cuando tengan al bebé. A ver si alguno de los dos cambia de parecer. Suerte.

Dra. Cora Song coransong@gmail.com

HORÓSCOPO de LUISA

Aries 21 mar. - 20 abr.
Originalidad y creatividad, además de habilidad para utilizar los recursos propios a fin de lograr un proyecto determinado.
Tu color: gris — Tu número: 9

Tauro 21 abr. - 21 may.
Disfrutarás hoy de mucha facilidad para aprender, pero deberías mostrarte prudente y constructivo.
Tu color: blanco — Tu número: 1

Géminis 22 may. - 21 jun.
Hoy será un día magnífico para quienes trabajen en áreas relacionadas con la comunicación y las relaciones.
Tu color: celeste — Tu número: 11

Cáncer 22 jun. - 22 jul.
Gracias a la organización y al trabajo realizado de manera seria y estructurada podrás lograr todo lo que deseas.
Tu color: morado — Tu número: 3

Leo 23 jul. - 23 ago.
Orgullo, nobleza, realización de las esperanzas y fuerza establecida serán lo predominante en tu vida hoy.
Tu color: amarillo — Tu número: 8

Virgo 24 ago. - 23 set.
Romances, sociedad, armonía, prosperidad y paz serán las palabras claves en tu vida hoy, Virgo.
Tu color: verde — Tu número: 2

Libra 24 set. - 23 oct.
Actúa con generosidad y justicia hoy. Las amistades que tienes te aprecian, pues te consideran una persona honrada.
Tu color: azul — Tu número: 7

Escorpio 24 oct. - 22 nov.
El espíritu de aventura, la selección de objetivos, la innovación y la originalidad son todas cualidades que deberías utilizar hoy.
Tu color: rojo — Tu número: 4

Sagitario 23 nov. - 21 dic.
Este podría ser un día de interrupción de planes o proyectos, de acontecimientos poco comunes.
Tu color: fucsia — Tu número: 12

Capricornio 22 dic. - 20 ene.
Se producirá una afirmación de la verdad y la justicia, y también el equilibrio de fuerzas opuestas y de conflictos emocionales.
Tu color: naranja — Tu número: 10

Acuario 21 ene. - 19 feb.
Tal vez te encuentres con personas a las que hace tiempo no veías, pero que fueron muy importantes en tu vida, Acuario.
Tu color: gris — Tu número: 5

Piscis 20 feb. - 20 mar.
Realizando tu trabajo con madurez, responsabilidad, método, y siendo paciente y persistente, será como llegarás a tus metas.
Tu color: marrón — Tu número: 6

7 750893 419641

RUEDO, PLAZA DE TOROS
EX REINA DE BELLEZA PERUANA, MARINA ...
POETA, RAPSODA, COPLERO
TEMA DE BAD BUNNY '... ME PREGUNTO'
BOBA, TONTA, LENTA
DOMINIO WEB DE SIERRA LEONA
ACTOR EN 'ENOLA HOLMES' HENRY ...
LOCOS, DEMENTES
FILME CON SANTIAGO MAGILL, 'CIUDAD DE ...'
TEMA DE GLORIA TREVI, '... HEMBRA ES MALA'
TEMA DE ROCÍO DÚRCAL, 'LA ... BAJO LA LLUVIA'
TEMA DE QUEEN, 'WE ... THE CHAMPIONS'
PLATO TÍPICO DE LA COCINA AREQUIPEÑA
TÉRMINO SEÑALADO A UNA CARRERA
ACTRIZ EN 'DIABÓLICA TENTACIÓN', ... FOX
ABREVIATURA DE 'USTED'
CANTANTE PERUANO DE CUMBIA, CHRISTIAN ...
CANTA 'EL AMOR MÁS BONITO' ... NIEVES
VESTIDO CLÁSICO DE LA MUJER HINDÚ
'SOMBRERO' EN INGLÉS
REPOSAR, DESCANSAR, DORMIR
JUGADA FINAL DEL AJEDREZ, JAQUE ...
CARBONO
HURTO, ATRACO
MARAVILLA DEL MUNDO MODERNO EN INDIA, ... MAHAL
TEMA DE RBD, 'A TU ...'
ESPECIE DE RAZA CANINA, ... ESPAÑOL
ESCRIBO 'PALOMAR', ... CALVINO
DPTO. AL SUR DE LIMA
PERSONAJE DE DRAGON BALL, HIJO DE GOKU
TEMA DE CAMILA, '... DE TI ERA'
NÚMERO QUE NO ES DIVISIBLE POR DOS
BIFURCACIÓN DE UNA VÍA PRINCIPAL
PROVINCIA DE PIURA
YODO
ESPOSA DE WILL SMITH, ... PINKETT SMITH
REZA, SÚPLICA
TEMA DE EL TRI, 'CUANDO TÚ NO ...'
'AÑO' EN ITALIANO
BANDA DE TRUJILLO DE ROCK, CAMPO DE ...
ACTRIZ EN 'PROMESAS DEL ESTE', ... WATTS
TEMA DE EMMANUEL, '... SOY YO'
ACTRIZ EN 'UN CAMINO A CASA'
TEMA DE BRUNO MARS, 'TALKING TO THE ...'
'MIL' EN ROMANOS
TEMA DE LUIS MIGUEL, 'SABOR ... MI'
SILBATO
ARBUSTO, MATOJO, MATORRAL
SÉPTIMA NOTA MUSICAL
ESTADIO DE BARCELONA, CAMP ...
DISTRITO DE LA PROV. DE CARAVELÍ, AREQUIPA
TRABAJAR, PROCEDER
TEMA DE GLORIA ESTEFAN, '... MI CANTO'
EX-FUTBOLISTA GALÉS, GARETH ...
CÓCTEL TÍPICO DEL PERÚ, PISCO ...
AFECCIÓN CUTÁNEA DEL ADOLESCENTE
DOMINIO WEB DE ARGENTINA

Vivamos más y mejor

antropología médica y nutricional por: José Luis Pérez-Albela

www.perezalbela.pe 2818677 936098953 @perezalbela

El endulzante ideal para diabéticos

La stevia es un endulzante natural ampliamente recomendado para personas con diabetes o quienes buscan controlar su peso, ya que no aporta calorías ni afecta los niveles de glucosa en la sangre.

Su índice glucémico es de 0, lo que significa que no provoca picos de azúcar, convirtiéndola en una opción mucho más saludable que el azúcar blanco o incluso otros endulzantes naturales como la miel o el jarabe de agave.

Una de sus principales ventajas es su gran poder endulzante, que es entre 100 y 300 veces mayor que el del azúcar, permitiendo que se use en cantidades muy pequeñas para obtener el mismo sabor dulce. Esto la convierte en una alternativa eficiente y práctica.

Además, su origen natural proveniente de las hojas de la planta Stevia rebaudiana, hace que sea una opción menos procesada en comparación con muchos edulcorantes artificiales.

Sin embargo, es importante elegir versiones puras de stevia, ya que muchas presentaciones comerciales incluyen mezclas con otros edulcorantes como dextrosa o maltodextrina, que podrían afectar la glucosa en la sangre. También se recomienda moderar su uso, no por efectos adversos en la salud, sino para evitar una dependencia excesiva al sabor dulce en la dieta.

La stevia fue validada como segura por múltiples investigaciones, y estudios han sugerido incluso beneficios adicionales como mejorar la sensibilidad a la insulina.

La stevia es una opción segura, práctica y saludable para endulzar alimentos y bebidas sin comprometer la salud metabólica, siempre que se utilice de manera moderada y dentro de una dieta equilibrada. Si tiene diabetes y está tomando medicamentos consulte antes con el médico.

Vivamos Felices: Lunes a viernes de 4:00 a.m. a 9:00 a.m. por Radio Felicidad
Bien de Salud: Sábados de 8:30 a.m. a 9:00 a.m. por Panamericana TV.

LA ÚLTIMA

LISBOA. Un arqueólogo marino logró identificar hasta 8620 naufragios en aguas portuguesas, y se cree que casi 250 de estos barcos contienen tesoros desaparecidos.



Corea del Sur es un país de superenvejecidos

SEÚL. El Ministerio del Interior de Corea del Sur informó que el 20% de la población del país -es decir, 10,24 millones de personas- tiene 65 años o más, lo que convierte a la cuarta economía de Asia oficialmente en una sociedad "superenvejecida", de acuerdo con los parámetros de la Organización de las Naciones Unidas (ONU).

Corea del Sur se sumó, de este modo, al club de países superenvejecidos, donde se encuentran también Alemania, Francia y Japón.